

Deine natürlichen Talente

„A winner is someone who recognizes his God-given talents, works his tail off to develop them into skills, and uses these skills to accomplish his goals.“
– Larry Bird

DARUM GEHT ES

Jeder Mensch kommt mit einer Vielzahl an natürlichen Talenten auf die Welt. Das heißt nicht, dass du diese Talente nicht noch weiter ausbauen solltest oder nicht auch andere Fähigkeiten erlernen kannst. Es bedeutet nur, dass dir manche Tätigkeiten einfacher von der Hand gehen, als anderen Menschen. Ob und in welcher Weise du deine Talente verfolgst, liegt ganz bei dir! Vor allem in deinem zukünftigen *Beruf* und in deiner *Freizeit* hast du die Möglichkeit, deine Talente sinnvoll einzusetzen, weiterzuentwickeln und infolge auch andere Menschen damit bereichern zu können.

AUFGABE

Lies dir die Texte in Ruhe durch und kreuze anschließend an, wie hoch du die Ausprägung der jeweiligen Fähigkeit bei dir selbst einschätzt.

0-2 = niedrig

3-7 = mittel

8-10 = hoch

Im Anschluss findest du heraus, welches dein größtes natürliches Talent ist.

Für die Bewertung deiner persönlichen Ausprägung kann es hilfreich sein, wenn du dich an Situationen aus deiner Kindheit oder aus deiner Schulzeit erinnerst. Wann sind dir Tätigkeiten besonders leicht von der Hand gegangen? Wofür haben dich andere schon immer bewundert?



Falls du einzelne Berufsvorschläge oder Berufsfelder für die Talente bisher noch nicht kennst, recherchiere sie gerne im Internet, um dir langfristig einen größeren Wissensschatz anzueignen.



Schritt 1

LERNE DEINE NATÜRLICHEN TALENTE KENNEN

PROBLEMLÖSENDE TALENTE

DIAGNOSTISCHES SCHLUSSFOLGERN



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- den Kern eines Problems zu erkennen
- aus spezifischen Hinweisen ein allgemeines Prinzip abzuleiten
- kritisch über die Fehler anderer und die Gesellschaft nachzudenken

Beispiele:

1. eine Tierärztin, die mit nur wenig Hinweisen eine Diagnose stellt
2. ein Komödiant, der sein Publikum, mit seiner kreativen und humorvollen Art und Weise menschliche Schwächen darzustellen, überrascht
3. ein Detektiv, der unterschiedlichste Beobachtungen zu einer „heißen“ Spur kombiniert

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|--|--|
| • Unternehmertum | • Innovationen |
| • Design | • Fehlerbehebung bei technischen Problemen |
| • Natur-, Sozial-, Politik-Wissenschaft/Forschung | • Produktkauf |
| • medizinische Disziplinen | • Qualitätsmanagement |
| • sozialkritische Berufe (Komödiant:in, Kunstkritiker:in, Lebensmittelkritiker:in, Sozialsatire) | • Lektorat |
| | • Jura |
| | • investigativer Journalismus |



IDEEN- UND GEDANKENFLUSS



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- viele Gedanken gleichzeitig zu verarbeiten
- über Dinge nachzudenken bzw. ein kreatives Brainstorming zu machen
- mit verhältnismäßig wenig Aufwand schnell viele neue Lösungsansätze für Probleme parat zu haben

Beispiele:

1. eine Moderatorin einer Radiosendung verarbeitet blitzschnell neue Informationen
2. ein Verkäufer muss sich flexibel auf die Bedürfnisse unterschiedlicher Kunden einlassen und sie dann individuell überzeugen

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| • Werbung | • improvisierte Musik & Kunst |
| • Marketing | • Zeichentrick & Animation |
| • Comedy | • Zeitungsjournalismus |
| • Schauspiel | • TV- & Radiomedien |
| • Notfallmedizin | • Betriebswirtschaft |
| • Bildungsvermittlung | • Design-Ingenieurwissenschaften |
| • Beratung | • Architektur |
| • Verkauf | • Verkauf |
| • Unternehmertum | • Projektmanagement |

Menschen mit einer geringeren Ausprägung für das natürliche Talent 'Ideen- und Gedankenfluss' können genauso kreativ sein, wie andere mit einer hohen Ausprägung. Ihnen kommen die Ideen nur langsamer und ihre besten Ideen entstehen oft durch sorgfältiges Nachdenken. Sie genießen daher generell eher Tätigkeiten, die Fokus und Konzentration erfordern.



ZWISCHENMENSCHLICHE INTELLIGENZ



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- die Stimmung/Atmosphäre in einem Raum wahrzunehmen
- dich in andere Menschen und fremde Situationen einzu fühlen
- die Verhaltensweisen deiner Mitmenschen und ihre Motive richtig zu deuten und zu verstehen

Beispiele:

1. ein Psychologe analysiert das Verhalten eines Patienten
2. eine Juristin nimmt die Stimmung im Gerichtssaal genauestens wahr, um ihre Argumentation und die Art und Weise ihres Auftretens entsprechend anzupassen
3. ein Kindergärtner sieht einen Streit zwischen zwei Kindern und kann die Hintergründe des Konflikts verstehen und den Streit so schnell wieder schlichten

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| • Filmregie | • Kinderbetreuung |
| • Schauspiel | • Bildungsvermittlung |
| • Dramaturgie | • Organisationsentwicklung |
| • Krankenpflege | • Marketing |
| • Physiotherapie | • Verkauf |
| • Personalmanagement | • Geistes-/ Sozialwissenschaften |
| • Psychologie | • Jura |
| • Beratung und Coaching | • Politik |

INTRAPERSONALE INTELLIGENZ



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- dich selbst zu reflektieren
- deine eigenen Gefühle zu spüren und einzuordnen
- die Motive deines eigenen Handelns nachzuvollziehen

Beispiele:

1. eine Buchautorin, die beim Verfassen ihrer Biographie Erkenntnisse aus ihrer eigenen Lebensgeschichte gewinnt
2. ein Schauspieler, der die Gefühle seiner Rolle sehr gut nachfühlen kann und daher auch gut zum Ausdruck bringt
3. eine Paartherapeutin, die das Anliegen ihrer Kundin aufgrund eigener vergangener Erfahrungen sehr gut nachvollziehen kann

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| • Poesie | • Bildung |
| • Dramaturgie | • Sozialwissenschaftler:in. |
| • Romanautor:in | • bildende Kunst |
| • Musik | • Schauspiel |
| • Mediation | • Journalismus |
| • Therapie | • Beratung und Coaching |

SINNES- UND WAHRNEHMUNGSFÄHIGKEITEN

INTUITION



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- die Fakten mit einem Bauchgefühl zu verbinden
- die Stimmung von Menschen in Gruppen wahrzunehmen
- das zu tun, was dein Herz oder dein Bauchgefühl dir sagen

Beispiele:

1. ein Firmenchef, der beim Einstellungsgespräch auf mehr als nur den Lebenslauf achtet
2. eine Journalistin, die anhand ihrer Intuition den Ort und die Zeit ihrer nächsten spannenden Story erspürt

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|--|---------------|
| • Trendforschung | • Film |
| • Natur-, Geistes-, Medienwissenschaft | • Marketing |
| • Unternehmertum | • Design |
| • abstrakte Künste | • Psychologie |
| • Poesie | • Schauspiel |
| • investigativer Journalismus | |

SENSORIK



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- die Welt sachlich wahrzunehmen
- deinen Sinnen zu vertrauen
- Ideen praktisch umzusetzen

Beispiele:

1. eine Buchhalterin wendet ihr sensorisches Talent an, um Rechnungen detailliert zu überprüfen
2. ein Polizist schafft es, seine Umwelt konzentriert und genau zu beobachten
3. eine Zahnärztin braucht ihr Fingerspitzengefühl bei einer Wurzelbehandlung

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| • Zahnmedizin | • Informationstechnologie |
| • Tanz | • Ingenieurwesen |
| • Physiotherapie | • Betriebswirtschaft |
| • Buchhaltung | • Film |
| • Landschaftsarchitektur | • Verkauf |
| • Rundfunkjournalismus | • Ernährung |
| • Soziale Arbeit | • Medizin |

VISUELLE GESCHICKLICHKEIT



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht:

- Details in Räumen wahrzunehmen
- schriftliche Informationen schnell zu verarbeiten
- deine Aufmerksamkeit auch auf feinste Unterschiede zu trimmen

Beispiele:

1. eine Kriminalpolizistin, die beim Betreten eines Tatorts sofort die ersten Spuren entdeckt
2. ein Biotechnologe, der die feinen Unterschiede lebender Organismen unter dem Mikroskop entdeckt

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| • Buchhaltung | • Bankwesen |
| • Wirtschaftsprüfung | • Biotechnologie |
| • Übersetzung | • Betriebswirtschaft |
| • Polizei | • Finanzen |
| • medizinische Forschung | • Forensik |
| • Genforschung | • Informatik |
| • Mikrobiologie | • Rechtsforschung |
| • Pathologie | • Bibliothekswissenschaft |
| • Nanotechnologie | • Recht |
| • öffentliche Verwaltung | • Verlagswesen |
| • Redaktion | |

GEDÄCHTNIS-TALENTE

ASSOZIATIVES GEDÄCHTNIS



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- dir Namen zu merken
- Fremdsprachen zu lernen
- Inhalte (bspw. mithilfe von Eselsbrücken) in kurzer Zeit auswendig zu lernen

Beispiele:

1. ein Lehrer, der innerhalb kürzester Zeit alle Namen seiner Schüler:innen kennt
2. ein Arzt, der sich nicht nur die richtigen medizinischen Bezeichnungen merken, sondern darüber hinaus die Zusammenhänge verschiedener Abläufe im Körper erkennen muss

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|-----------------------------------|----------------|
| • Marketing | • Informatik |
| • Natur- oder Geisteswissenschaft | • Verkauf |
| • Bildung | • Journalismus |
| • Poetry Slam | • Sprache |
| • Lehrplangestaltung | • Recht |
| • Beratung und Coaching | • Politik |
| • Erwachsenenbildung | • Medizin |
| • Schauspiel | |

ZAHLENGEDÄCHTNIS



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- dir Zahlenfolgen zu merken
- dir Geburtstage, wichtige Daten und Termine usw. zu merken
- anhand von Zahlen Informationen aus deinem Gedächtnis abzurufen

Beispiele:

1. ein Mitarbeiter kümmert sich um die Preispolitik eines großen Unternehmens
2. eine Steuerberaterin berät ihren Mandanten in allen Steuerfragen

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|--|--------------------------------|
| • Informatik | • Rechnungswesen |
| • Ingenieurwesen | • Anästhesiologie |
| • Finanzen und Investitionen | • Wirtschaftsprüfung |
| • Informationstechnologie | • Bankwesen |
| • Bibliotheks- und Informationswissenschaften | • Biomathematik |
| • Mathematik | • Wirtschaftsjournalismus |
| • Erstellung Informationssysteme im Bereich Management | • Betriebswirtschaft |
| • Fachberufe im Gesundheitswesen | • Einzelhandel |
| • Statistik | • Natur- und Geowissenschaften |
| | • Sportjournalismus |

DESIGN-GEDÄCHTNIS



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht ...

- dich in einer neuen Stadt zurecht zu finden
- dir einen räumlichen Überblick zu verschaffen
- dir greifbare Formen aus deiner Umwelt zu merken

Beispiele:

1. ein Reiseleiter führt seine Reisegruppe problemlos durch die Stadt und findet auf seiner Tour auch schnell alternative Routen
2. eine Innenarchitektin hat auf Anhieb verschiedene Ideen für die Gestaltung der Innenräume ihrer Klientin

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|--|--|
| • (Innen-) Architektur | • Chemie |
| • Reiseleitung | • Mikrobiologie |
| • Archivierung | • Physik |
| • Transport | • Strafverfolgung |
| • Botanik | • Materialwissenschaft |
| • Tanz und darstellende/bildende Kunst | • Sport Coaching, insbesondere Spielfeld Strategie |
| • Allgemeinmedizin, insbesondere Chirurgie und Zahnmedizin | • Vermessungswesen |
| • Grafik | • Filmherstellung |
| • Modedesign | • Forensik |
| • Industriedesign | • Geowissenschaften |
| • Ingenieurwesen | |


KOMBINATION VON TALENTEN

MATHEMATISCHE FÄHIGKEITEN

 $f(x)$

Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht:

- abstrakt zu denken
- mit Zahlen umzugehen
- ein Problem durch mathematische Methoden oder Algorithmen zu lösen

Wenn du über sehr gute mathematische Fähigkeiten verfügst, fällt dir nicht nur der allgemeine Umgang mit Zahlen leicht, sondern es ist dir zudem möglich die Fähigkeiten deines ausgeprägten Zahlengedächtnisses mit deiner Fähigkeit der intuitiven Lösungsfindung zu verbinden. 

Beispiele:

1. eine Informatikerin kann sich viele Zahlen merken, um eine Programmiersprache zu lernen
2. ein Wirtschaftsingenieur muss Prozesse analysieren, um effektiv Kosten einsparen zu können

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| • Architektur | • Aktuarwissenschaften |
| • Informatik | • Ingenieurwesen |
| • Mathematik | • Finanztechnik und Investitionen |
| • Physik | • Marketingforschung |
| • Geowissenschaften | • Statistik und |
| • Wirtschaftswissenschaften | Wahrscheinlichkeitsrechnung |
| • Operation Research | |

SPRACHTALENT



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht:

- neue Sprachfähigkeiten zu erlernen und einzusetzen
- Diskussionen mit schlagfertigen Argumenten zu gewinnen
- Geschichten zu erzählen und/oder zu schreiben

Beispiele:

1. ein Drehbuchautor findet die richtigen Worte, um eine spannende Story zu schreiben
2. eine Dolmetscherin spricht eine neue Fremdsprache nahezu fehlerfrei

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| • Schauspiel | • Sprachen |
| • Drehbuchautor | • Recht |
| • Printjournalismus | • Poesie und literarische Kunst |
| • Sozial- und Geisteswissenschaften, | • Politik |
| • Technisches Schreiben | • Verlagswesen |
| • Wissenschaftsjournalismus | |

Dieses Talent ist eine Kombination aus dem assoziativen Gedächtnis und dem analytischen Denkvermögen.



KÜNSTLERISCHES UND MUSIKALISCHES TALENT



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht:

- etwas Neues und Kreatives zu erschaffen
- dich in diversen Kunstformen voll und ganz auszuleben
- interdisziplinär künstlerische Arbeitsaufträge zu bearbeiten

Beispiele:

1. einem Komponisten fällt es leicht, seine Gefühle durch seine Musik zum Ausdruck zu bringen
2. eine Grafikerin schafft es, die Aufmerksamkeit ihrer Zielgruppe mit einprägsamen Motiven zu gewinnen

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|----------------|-----------------------------------|
| • Schauspiel | • Musikalische Performance-Kunst |
| • Architektur | • Fotografie und Fotojournalismus |
| • Designer | • Literarische Kunst |
| • Tontechniker | • Sprachtherapie |
| • Webdesigner | • Bildende Kunst |
| • Grafiker | • Musikkomposition |
| • Marketing | |

KÖRPERLICHES UND KINÄSTHETISCHES TALENT



Wenn du dieses Talent besitzt, dann fällt es dir leicht:

- gut in unterschiedlichen Sportarten zu sein
- dich aufgrund deiner guten körperlich Verfassung sportlich zu betätigen
- die Kontrolle über deinen Körper zu bewahren und deine Gefühle und Gedanken bewusst durch deine Körperhaltung zum Ausdruck zu bringen

Beispiele:

1. eine Feuerwehrfrau, die sich, aufgrund ihrer sportlichen Fähigkeiten, während eines Einsatzes Eintritt in ein brennendes Haus verschaffen kann
2. ein Marathonläufer, der aufgrund seiner gut trainierten Ausdauer eine Spitzenleistung erbringt

Wie sehr ist dieses Talent bei dir ausgeprägt?



Berufsbereiche:

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| • Rettungsdienst | • Feuerwehr |
| • Sport | • Militär |
| • Sportmedizin | • Schauspiel |
| • Forstwirtschaft | • Tanz & Darstellende Kunst |
| • Polizei | • Landwirtschaft |
| • Modelberuf | • Mannschaftssport |

Erledigt ☒

Schritt 2

AUSWERTUNG

Um einen Überblick über alle deine natürlichen Talente zu bekommen, kannst du deine Kreuzchen nun in das Raster übertragen.

Natürliches Talent	Niedrig (0-2)	Mittel (3-7)	Hoch (8-10)
Diagnostisches Schlussfolgern			
Ideen- und Gedankenfluss			
Zwischenmenschliche Intelligenz			
Intrapersonelle Intelligenz			
Intuition			
Sensorik			
Visuelle Geschicklichkeit			
Assoziatives Gedächtnis			
Zahlengedächtnis			
Designgedächtnis			
Mathematisches Talent			
Sprachtalent			
Künstlerisches und musikalisches Talent			
Körperliches und kinästhetisches Talent			

Erledigt



Erkenne deine natürliche Begabung! Viele nehmen ihre natürliche Begabung nämlich nicht richtig wahr. Viel häufiger denken wir: „Ach das ist doch normal und nichts Besonderes, denn das kann doch jeder.“ Dabei sollten wir uns bewusst machen, dass das eben nicht so ist.



Schritt 3

DEINE TOP 3 NATÜRLICHEN TALENTE

Liste deine Top 3 natürlichen Talente hier auf. Prüfe hierfür für welchen Talente du die höchste Punktzahl gegeben hast.

1.	2.	3.
----	----	----

Schritt 4

REFLEXION

Stelle dir folgende Fragen, um dein größtes natürliches Talent zu reflektieren.

Welche deiner Talente kannst du gut kombinieren?

Wie kannst du sie einsetzen, um anderen etwas Gutes zu tun?

Wo und wie sind deine Talente einsetzbar?

Wann setzt du sie bereits regelmäßig ein?

Welche deiner Talente kannst du gut kombinieren?

Erledigt



Dein nächster Schritt



Achte in nächster Zeit besonders darauf, welche Talente du häufig und gerne einsetzt und was du auf natürliche Art und Weise bereits gut machst. Werde dir deiner Talente bewusst und freue dich, diese in Zukunft toll einsetzen zu können!

„Kenne deinen Wert und
stehe für dich selbst ein.
Nutze deine Talente und
halte dich nicht zurück.“

– unbekannte:r
Autor:in