

# Deine Traumjob-Motive

---

„Der Sinn des Lebens scheint so subjektiv zu sein, wie der Begriff Zufriedenheit“  
– Otmar Heusch

## DARUM GEHT ES

Motive sind die Beweggründe hinter deinem Verhalten. Sie sind die Ursache für dein Verhalten, deine Interessen und deinen Antrieb.

Wenn du deine Motive kennst, wirst du dein eigenes Verhalten und das anderer Menschen besser einschätzen und beeinflussen können. Dadurch, dass du auch viel besser verstehst, was dir wirklich wichtig ist, kannst du in deiner Berufswahl viel bessere Entscheidungen treffen.

Ausgehend von den eigenen Lebensmotiven lassen sich sehr viele Kriterien für deinen Traumjob definieren. Denn nur wenn du deinen Motiven nachgehen kannst, wird dich deine Arbeit erfüllen. Deswegen ist es wichtig, dass deine Berufswahl abgestimmt ist auf deine Kriterien.

---

## AUFGABE

Bearbeite die einzelnen Schritte sorgfältig. Prüfe, welche Kriterien für das Ausleben deiner Top 4 Lebensmotive erforderlich sind. Überlege dir daraufhin, in welchen Berufen deine Kriterien erfüllt werden.

Deine Traumjob-Motive

## Schritt 1

### DEINE TOP 4 MOTIVE

Trage hier nochmal deine Top 4 Motive ein, die sich aus dem Worksheet 'Deine Lebensmotive' ergeben haben.

Meine Top 4 Motive

1.

2.

3.

4.

Erledigt



## Schritt 2

### DEINE TRAUMJOB-KRITERIEN

Überlege dir 3 Kriterien zu jedem deiner TOP 4 Motive, die dein Traumjob erfüllen muss, damit du diese Motive ausleben kannst.

Wenn das Motiv 'Familie' stark bei dir ausgeprägt ist, solltest du bei deinem Job Zeit für deine Kinder und dein Partner haben. Vielleicht spielt auch die Entfernung zu deinen Eltern eine Rolle oder die Tatsache, ob das Unternehmen kinderfreundlich ist.



Deine Traumjob-Motive

*Mein Motiv:*

*Meine Kriterien:*

1.

2.

3.

*Mein Motiv:*

*Meine Kriterien:*

1.

2.

3.

Deine Traumjob-Motive

*Mein Motiv:*

*Meine Kriterien:*

1.

2.

3.

*Mein Motiv:*

*Meine Kriterien:*

1.

2.

3.

*Erledigt*



## Schritt 3

### BERUFSIDEEN SAMMELN

Schreibe so viele Berufsideen wie möglich auf, die deine Kriterien erfüllen.

Binde dein Umfeld (deine Freunde, Eltern, Geschwister etc.) in das Sammeln von Berufsidee ein. 

Meine Berufsideen

Erledigt



### Dein nächster Schritt



Behalte deine Kriterien im Hinterkopf, wenn du dich das nächste Mal auf die Suche nach deinem Traumjob begibst. Du kannst die Liste aus Schritt 2 weiterhin ergänzen.