

# Deine Einflussstärken

---

*„Jeder hier hat im Sinn, dass genau jetzt einer dieser Momente ist,  
an dem wir die Zukunft beeinflussen können.“  
– Steve Jobs*

## DARUM GEHT ES

Wie übst du Einfluss auf andere Menschen aus? Trittst du mit viel Selbstbewusstsein auf und überzeugst sie dadurch? Oder bist du einfach ein Kommunikationsprofi? Im Folgenden geht es um deine Einflussstärken. Wenn du deine größte Einflussstärke kennst, dann kannst du diese gezielt in Diskussionen und bewusst im Umgang mit deinen Mitmenschen nutzen.

---

## AUFGABE

Lies dir die einzelnen Merkmale der Stärken durch und bewerte auf einer Skala von 1 bis 10 deine persönliche Ausprägung der jeweiligen Stärken. Wenn eine Stärke bei dir überhaupt nicht ausgeprägt ist, dann kreuze die 1 an. Falls eine der Stärken zu 100% auf dich zutrifft, dann kreuze die 10 an. Auf diese Weise wirst du deine größte Einflussstärke leicht entdecken.

**Schritt 1****LERNE DEINE EINFLUSSSTÄRKEN KENNEN****TATKRAFT**

Wenn du diese Stärke hast, dann kennst du Folgendes:

- Du willst am liebsten sofort loslegen.
- Du fängst schnell an, Dinge umzusetzen.
- Du strebst nach schnellen Ergebnissen.

Wie sehr ist diese Stärke bei dir ausgeprägt?

**AUTORITÄT**

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du übernimmst gerne Verantwortung.
- Du stehst für Klarheit und Realitätssinn. Du machst gerne klare Ansagen.
- Ein Wert von dir ist Ehrlichkeit. Du kannst ehrlich und direkt sprechen.

**KOMMUNIKATION**

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du bist gerne Moderator:in.
- Du kannst gut erzählen, beschreiben, erklären oder überzeugen.
- Du kannst die Ursache von Konflikten auf der kommunikativen Ebene erkennen.



## WETTBEWERBSORIENTIERUNG

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Dein Ehrgeiz entsteht vor allem durch den Vergleich mit anderen.
- Du nutzt die Erfolge anderer als Messlatte für deine eigenen Leistungen.
- Du findest es erstrebenswert, zu gewinnen oder Erste:r/Beste:r zu sein.



## HÖCHSTLEISTUNG

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du bist teilweise idealistisch und strebst nach Perfektion und Vollkommenheit.
- Du willst viel erreichen und gleichzeitig perfekte Arbeit leisten.
- Trotz großer Anstrengung, schleifst du den Edelstein immer weiter.



## SELBSTBEWUSSTSEIN

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du bist dir deiner Schwächen, aber vor allem auch deiner großen Stärken bewusst.
- Du strahlst eine enorme Sicherheit aus. Du glaubst an dein Urteilsvermögen.
- Du hast ein positives Selbstbild von dir.



## BEDEUTSAMKEIT

---

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du willst viel gehört, gesehen und anerkannt werden für deine Taten.
- Du würdest dich gerne von anderen abheben. Du verfolgst deine Ziele bestimmt.
- Du hast ein großes Bedürfnis nach Autonomie und Handlungsfreiheit.



## KONTAKTFREUDIGKEIT

---

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du gewinnst andere Leute schnell für dich.
- Du bist in der Lage, mit allen Menschen in Kontakt zu kommen.
- Dir fehlen nie die Worte. Du kannst gut erzählen.



Erledigt



**Schritt 2****ANALYSE**

Trage in die nachfolgende Tabelle die TOP 3 Einflussstärken mit der aus deiner Sicht höchsten Ausprägung ein. Frage dich dann, warum du glaubst, dass du diese Einflussstärken sehr stark verkörperst. In welcher Situation kommen diese Stärken besonders zum Vorschein?

Binde in diesem Schritt auch gerne deine Freunde mit ein und befrage sie dazu, in welchen Situationen du deine Einflussstärken besonders häufig auslebst.



<i>Einflussstärke</i>	<i>In welcher Situation verkörpere ich diese Stärke besonders?</i>

Erledigt



**Schritt 3****DEINE GRÖßTE EINFLUSSSTÄRKE**

Kannst du aus deinen Top 3 Einflusstärken EINE auswählen, die dich und deine Persönlichkeit am besten repräsentiert? Erwinnere dich nochmal an die oben aufgeführten Situationen, in denen du deine Stärken stark verkörpert hast: Welche dieser Situationen kommt dir sehr bekannt vor? Welche dieser Situationen kommt oft vor? Wann fühlst du dich besonders wohl?

*Falls du dir unsicher bist, zeige deinen Freunden deine Top 3 Stärken. Vielleicht können sie mit dir gemeinsam herausfinden, welche deine größte Arbeitsstärke ist.*



*Meine größte Einflusstärke:*

Erledigt

**Dein nächster Schritt**

Trage deine größte Einflusstärke in die Modulaufgabe von Modul 4 ins Feld „Meine Top 4 Stärken“ ein.



*„Die Größe eines Menschen hängt nicht davon ab, wie viel Reichtum er erlangt, sondern von seiner Fähigkeit, andere in seinem Umfeld positiv zu beeinflussen.“*

– Bob Marley