

# Deine Beziehungsstärken

---

*„Es gibt nur eine wahre Freude, den Umgang mit Menschen“*  
– Antoine de Saint-Exupery

## DARUM GEHT ES

Wir alle führen Beziehungen und leben dabei unterschiedliche Stärken aus. Während einige Menschen zum Beispiel sehr gut zuhören können, sind andere in der Lage, ihre Mitmenschen leicht für Neues zu begeistern. Das Wissen um deine Beziehungsstärken ist nicht nur für dein privates Leben, sondern natürlich auch deine Berufswahl sehr wichtig.

---

## AUFGABE

Lies dir die einzelnen Merkmale der Stärken durch und bewerte auf einer Skala von 1 bis 10 deine persönliche Ausprägung der jeweiligen Stärken. Wenn eine Stärke bei dir überhaupt nicht ausgeprägt ist, dann kreuze die 1 an. Falls eine der Stärken zu 100% auf dich zutrifft, dann kreuze die 10 an. Auf diese Weise wirst du deine größte Beziehungsstärke leicht entdecken.

Deine Beziehungsstärken

## Schritt 1

### LERNE DEINE BEZIEHUNGSSTÄRKEN KENNEN

#### ANPASSUNGSFÄHIGKEIT

Wenn du diese Stärke hast, dann kennst du folgendes:

- Du reagierst auf alles sehr flexibel.
- Du magst Überraschungen und unerwartete Wendungen.
- Du stellst dich auf alle Situationen leicht und schnell ein.

Wie sehr ist diese Stärke ausgeprägt?



#### VERBUNDENHEIT

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du siehst überall einen Grund und einen tieferen Sinn.
- Es gibt aus deiner Sicht so etwas, wie das kollektive Bewusstsein.
- Du glaubst an etwas und vermittelst gerne zwischen verschiedenen Kulturen/Teams.



#### ENTWICKLUNG

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du willst anderen zum Erfolg verhelfen.
- Du siehst überall und schnell Zeichen von Weiterentwicklung.
- Du glaubst daran, dass sich jeder Mensch entwickeln kann.



## EINFÜHLUNGSVERMÖGEN

---

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du erfassst die Bedürfnisse anderer intuitiv.
- Du kannst dich gut in andere hineinversetzen.
- Du kannst auch andere Perspektiven und Blickwinkel nachvollziehen.



## HARMONIESTREBEN

---

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Harmonie ist ein zentraler Wert von dir.
- Du findest, man muss nicht alles sagen.
- Verständnis und Unterstützung sind dir sehr wichtig.



## INTEGRATIONSBESTREBEN

---

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du willst alle integrieren.
- Du findest, dass alle Menschen gleich sind.
- Du bist sehr tolerant gegenüber anderen Menschen.



Deine Beziehungsstärken

**EINZELWAHRNEHMUNG***Folgendes kommt dir bekannt vor:*

- Du hast einen Blick für die Stärken von anderen.
- Du kannst auf jeden Menschen individuell eingehen.
- Du bist fasziniert von den einzigartigen Veranlagungen der Menschen.

**POSITIVES DENKEN***Folgendes kommt dir bekannt vor:*

- Du bist die meiste Zeit heiter und fröhlich.
- Du kannst andere begeistern und mit deiner positiven Art anstecken.
- Du denkst: „Nichts ist so schlecht, dass es nicht auch für etwas gut sein kann.“

**BINDUNGSFÄHIGKEIT***Folgendes kommt dir bekannt vor:*

- Du liebst tiefe Beziehungen.
- Du willst bis ins Detail wissen, was deine Freunde umtreibt.
- Wenige gute Freundschaften sind wichtiger, als viele oberflächliche.



✓  
Erledigt  
○

Deine Beziehungsstärken

**Schritt 2****ANALYSE**

Trage in die nachfolgende Tabelle die TOP 3 Beziehungsstärken mit der aus deiner Sicht höchsten Ausprägung ein. Frage dich dann, warum du glaubst, dass du diese Beziehungsstärken sehr stark verkörperst. In welcher Situation kommen diese Stärken besonders zum Vorschein?

*Binde in diesem Schritt auch gerne deine Freunde mit ein und befrage sie dazu, in welchen Situationen du deine Beziehungsstärken besonders häufig auslebst.*



Beziehungsstärke	In welcher Situation verkörperne ich diese Stärke besonders?

Deine Beziehungsstärken

## Schritt 3

### DEINE GRÖßTE BEZIEHUNGSSTÄRKE

Kannst du aus deinen Top 3 Beziehungsstärken EINE auswählen, die dich und deine Persönlichkeit am besten repräsentiert? Erinnere dich nochmal an die oben aufgeführten Situationen, in denen du deine Stärken stark verkörpert hast: Welche dieser Situationen kommt dir sehr bekannt vor? Welche dieser Situationen kommt oft vor? Wann fühlst du dich besonders wohl?

Falls du dir unsicher bist, zeige deinen Freunden deine Top 3 Stärken.



Vielleicht können sie mit dir gemeinsam herausfinden, welche deine größte Arbeitsstärke ist.

Meine größte Beziehungsstärke

Erledigt



### Dein nächster Schritt



Trage deine größte Beziehungsstärke in die Modulaufgabe von Modul 4 ins Feld „Meine Top 4 Stärken“ ein.

„Gemeinsam große Ziele zu erreichen, gehört zu den tiefsten und erfüllendsten Sinneserfahrungen der Menschen.“

– René Esteban