

## IDEEN: Was ich noch alles erleben möchte in meinem Leben

Freizeit in der Natur

- durch eine Blumenwiese laufen
- barfuß über eine grüne Wiese
- den Sternenhimmel anschauen
- unter freiem Himmel übernachten
- am Strand ausstrecken
- Kühe + Hühner streicheln :)

Abenteuer & Aktivitäten in der Natur

- Zelten gehen
- Klettern gehen (Kletterwald, Klettersteig)
- Bergsteigen
- Kanufahren
- Wildwasserrafting
- Schnorcheln + tauchen
- mit dem Fahrrad an den Bodensee
- Campen gehen
- nachts schwimmen gehen
- Wasserski fahren
- eine Heißluftballonfahrt an einem schönen Ort machen
- Alpenüberquerung
- einen Gleitschirm + Fallschirmsprung machen
- House running
- einen aktiven Vulkan besuchen
- einen Loft place besichtigen
- eine Höhlentour machen
- an einer Schatzsuche teilnehmen
- einen Survivalkurs machen

Reisen

- Afrika
- chinesische Mauer
- Kanadische Rocky Mountains
- die Polarlichter sehen
- mit einer Vespa durch Italien
- eine Wundertour machen
- Backpacking + Roadtrip

Besichtigungen

- Kunstmuseum
- kleine Cafés
- Theater
- Kino
- Kabarett (Berlin)
- Poetry Slam
- Galerie
- Boxkampf
- Pferderennen

Aktivitäten mit Freunden

- Konzert + Festivalbesuche
- Stockbrot machen
- Squash spielen
- Paintball
- Zoo
- Giraffen streicheln
- Geocaching
- Stand-up paddling
- Campen
- in eine Trampolinhalle gehen

Meine Ziele + Zukunft:

- einen Halbmarathon laufen
- ein Buch schreiben
- ein Jahr lang ein Tagebuch führen
- einen Baum pflanzen
- ein eigenes Café mit Buchladen besitzen
- ein kleiner Garten
- einen Hund haben

Gute Taten

- viel Lächeln + Lachen verschenken
- Blut spenden + Knochenmarkspender werden
- bei der Tafel helfen
- Weihnachtswünsche erfüllen
- Plätzchen für alle Nachbarn backen
- Müll sammeln (Stadt / Strand)