

Finde dein Mutmacher -Team

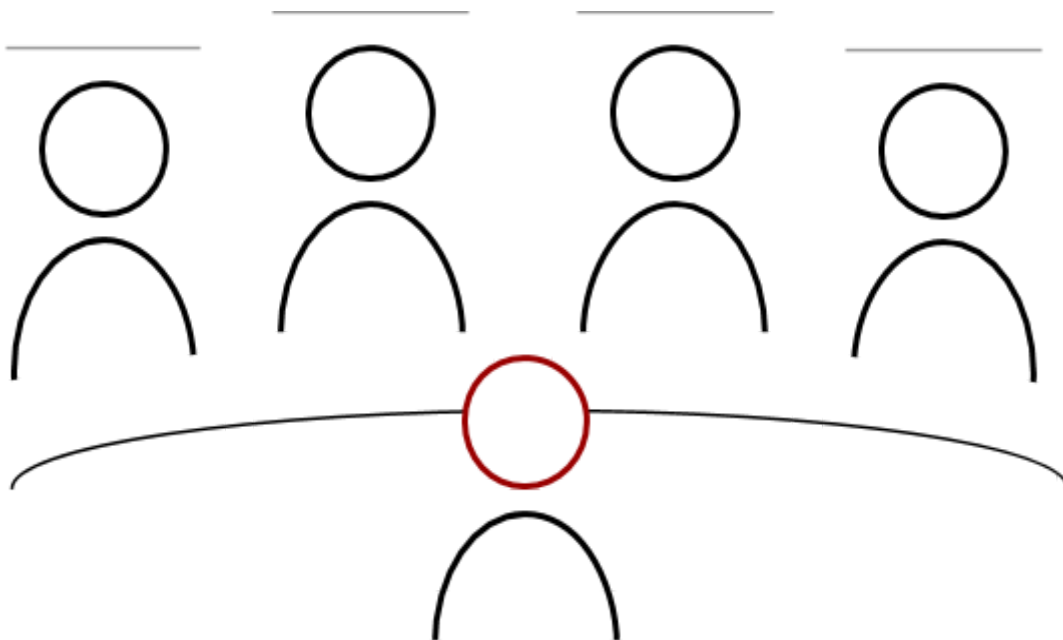
"Umgib dich mit Mutmachern und du wirst selbst zum Mutmacher..."

Darum geht es:

Wir brauchen andere Menschen, um unsere größten Ziele und Träume zu erreichen. Wir brauchen Menschen, die uns unterstützen und die uns nicht sabotieren, aus Angst, dass sie sich selbst schlechter fühlen, wenn wir besser werden. *Wir brauchen Menschen, die an uns glauben, die uns ermutigen und für uns da sind, wenn wir sie brauchen.*

Aufgabe:

Schreibe **3-4 Menschen** auf, die dir helfen können, deinen mutigen Weg zu gehen.



Sobald du die Namen dieser Mutmacher oder Mutmacherinnen aufgeschrieben hast, schreibe ihnen eine kurze Nachricht, dass du sie gerne als Mutmacher für die nächsten Wochen an deiner Seite hättest und bitte sie darum, dich immer wieder zu motivieren, auf dem Campus dabei zu bleiben.

Mutmacher Tipp: Am besten ist auch jemand aus deiner Familie in deinem Mutmacher-Team, damit du auch Zuhause immer wieder daran erinnert wirst, an dir und deiner Zukunft zu arbeiten.